

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 15 февраля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,46	9	8,4	34	242
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,28	0,2		15,2	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,38	3	1,1	20,3	104
Итого		27,17	16,4	13,3	69,7	456
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	55	10,16	0,5	0,1	1,4	8
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	20,21	6,8	9,2	12	158
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	24,14	13,4	14,2	17,2	242
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	16,92	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	3,66	0,8	2,1	3,6	40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,71	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,38	3	1,1	20,3	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,41	3,3	0,4	20,8	100
Итого		86,59	31,5	33,3	126,8	922
Всего		113,75	47,9	46,6	196,5	1378

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.