

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
 И.С. Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 16 февраля 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	12,78	9,1	8,3	42	274
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,18	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,02	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,48	3,1	1,2	21,3	108
ЯБЛОКО	180	17,59	0,7	0,7	17,6	85
Итого		46,06	16,7	14,1	133,9	734
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	75	7,49	1,9	0,1	3,9	24
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	25,82	6,6	9,7	12,6	164
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	41,20	17,6	16,9	9,3	251
РИС ОТВАРНОЙ	160	10,01	3,8	6,3	38,9	223
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,77	0,4	2,5	3,6	38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,89	0,3	0,1	27,7	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,48	3,1	1,2	21,3	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,54	3,4	0,5	21,9	106
Итого		99,19	37,1	37,3	139,2	1026
Всего		145,25	53,8	51,4	273,1	1760

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.