

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А.

МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15.70	9.9	9.7	44.1	297
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9.66	5.8	7.4		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.28	0.2		15.2	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	46	2.75	3.4	1.3	23.5	120
Итого		29.39	19.3	18.4	82.8	569
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	10.92	4.2	13.3	6.4	168
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	30.96	7.8	13.2	12.8	200
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	290	42.82	15	18.4	32.2	342
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5.01	0.1	0.1	25.2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	46	2.75	3.4	1.3	23.5	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.50	3.4	0.4	21.6	104
Итого		94.95	33.9	46.7	121.7	1036
Всего		124.34	53.2	65.1	204.5	1605

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.