

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 18 февраля 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	17,27	9,4	10,1	46,4	308
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,01	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	2,21	2,8	1,1	18,9	97
Итого		34,54	17,2	15	88,7	554
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	29,33	12,4	9,9	21,7	219
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	110	47,89	16,3	30,1	13,2	373
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,28	6,4	5,5	39,2	227
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,79	0,5	2,4	3,6	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,90	0,3	0,1	28	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	2,21	2,8	1,1	18,9	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,58	3,5	0,5	22,3	107
ФРУКТ	170	16,60	0,7	0,7	16,6	80
Итого		115,58	42,9	50,3	163,5	1253
Всего		150,12	60,1	65,3	252,2	1807

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.