

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Ирубкевич Е.А./

МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,18	11,8	10,7	42,5	307
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,02	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,29	2,9	1,1	19,6	100
Итого		37,53	19,7	15,6	85,5	556
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	13,29	0,6	0,1	1,8	10
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	29,40	12,5	14,7	11,8	228
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	29,13	15,6	16,3	16,8	266
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,02	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	4,66	0,9	2,7	3,8	48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,71	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,29	2,9	1,1	19,6	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,10	2,8	0,4	18,2	87
Итого		104,59	39	41,5	123,5	1009
Всего		142,13	58,7	57,1	209	1565

Медицинская сестра Осокина С.С. Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е. Буличева С.Е.