

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15,21	8,6	9,3	37,7	262
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,77	5,9	7,5		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,93	0,1		15,1	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
Итого		28,31	17,6	18	73,4	519
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	9,40	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	30,83	8,5	11,3	9	169
ПЛОВ С МЯСОМ	270	55,77	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,71	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,45	3,3	0,4	21,2	102
Итого		107,57	37,4	44,1	133,8	1061
Всего		135,88	55	62,1	207,2	1580

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.