Утверждаю

директор
ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,71	11	10,1	41,2	293
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,18	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,00	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	39	2,35	2,9	1,1	20,2	103
Итого		34,25	17,7	15,1	114,4	663
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	33,57	8,8	11,4	15,8	198
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	110	36,28	15,6	12,6	12	215
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	17,05	4,2	6,3	24,9	169
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,23	0,1	0,1	28,8	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	39	2,35	2,9	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,41	3,2	0,4	20,8	100
ЯБЛОКО	170	16,59	0,7	0,7	16,6	80
Итого		113,49	35,5	32,6	139,1	981
Всего		147,74	53,2	47,7	253,5	1644

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.