

Утверждаю

директор

ГБОУ «Рыбинская школа-интернат № 1»
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	269/6	18,78	10,3	10,8	47,7	322
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/40	12,81	9,6	8,9	26,4	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,17	0,1		15,1	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,46	3,1	1,2	21,1	108
Итого		35,21	23,1	20,9	110,3	716
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	106	8,67	1,3	10,1	6,6	122
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,92	11,2	12,3	19,1	228
"ЕЖИКИ"	171/100	63,72	23	21,2	24,6	367
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,46	3,1	1,2	21,1	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,56	3,4	0,5	22,1	106
Итого		105,35	42,1	45,4	118,7	1033
Всего		140,56	65,2	66,3	229	1749

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

