

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250/6 | 17,37 | 11,7 | 12,6 | 44,3 | 329 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 8,05 | 4,2 | 3,8 | 0,2 | 49 |
| СОК | 200 | 7,01 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 39 | 2,31 | 2,9 | 1,1 | 19,8 | 101 |
| Итого | | 34,74 | 19,6 | 17,5 | 87,5 | 579 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 25,52 | 8,7 | 10 | 14,9 | 183 |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 41,91 | 15,5 | 17,2 | 13,7 | 262 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 190 | 16,29 | 4,9 | 5,2 | 21,8 | 152 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 5,01 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 39 | 2,32 | 2,9 | 1,1 | 19,8 | 101 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 2,67 | 3,6 | 0,5 | 23 | 111 |
| ЯБЛОКО | 170 | 16,60 | 0,7 | 0,7 | 16,7 | 80 |
| Итого | | 110,31 | 36,4 | 34,8 | 135,1 | 991 |
| Всего | | 145,05 | 56 | 52,3 | 222,6 | 1570 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.