

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	6,6	8,3	32,7	227
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,73	5,8	7,4		92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	36	2,14	2,7	1	18,4	94
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,04	0,1		13,6	54
Итого		27,87	15,2	16,7	64,7	467
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	76	13,04	0,6	0,1	1,2	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,10	7,5	9,4	10,6	156
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	45,67	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	12,47	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	36	2,14	2,7	1	18,4	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,05	3	0,4	18,9	91
ЯБЛОКО	170	16,60	0,7	0,7	16,7	80
Итого		120,09	39,4	35,9	136,4	1014
Всего		147,96	54,6	52,6	201,1	1481

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.