

Утверждаю

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А./

Директор

**МЕНЮ**  
2 февраля 2022 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	13,59	9,6	8,7	42,7	282
ПЕЧЕНЬЕ	40	7,65	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,02	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,31	2,9	1,1	19,8	101
ЯБЛОКО	170	16,61	0,7	0,7	16,7	80
Итого		47,18	17	14,4	132,2	730
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	50	6,03	1	4,6	3,9	61
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	29,74	7,5	11,1	12,2	183
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	102/5	37,95	15,8	14,9	8,2	221
РИС ОТВАРНОЙ	180	11,35	4,3	7,1	43,8	251
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,16	0,4	4	3,6	51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,71	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,31	2,9	1,1	19,8	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,52	3,4	0,5	21,7	105
Итого		99,76	35,6	43,4	138,1	1073
Всего		146,94	52,6	57,8	270,3	1803

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.





