

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 3 февраля 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	16,67	10,4	10,2	45	306
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,74	5,9	7,5		92
СОК	200	7,02	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,48	3,1	1,2	21,3	109
Итого		35,92	20,2	18,9	89,5	607
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	10,94	4,2	13,3	6,4	167
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	26,00	6,5	10,6	12,8	176
БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	32,87	16	14,7	8,7	223
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,89	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,76	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,48	3,1	1,2	21,3	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,58	3,5	0,5	22,3	107
Итого		89,55	39,9	48,1	137,1	1135
Всего		125,46	60,1	67	226,6	1742

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

