

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1" / Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
4 февраля 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	262/6	18,38	10,1	10,6	47,4	318
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,02	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,56	3,2	1,2	21,9	112
Итого		36,01	18,3	15,6	92,7	579
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	15,83	0,9	5,1	2,6	62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	24,51	10,8	8,9	17,5	188
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	44,81	14,1	26,5	10,8	324
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,00	4,6	6,7	25,6	177
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,71	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,56	3,2	1,2	21,9	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	2,89	3,9	0,5	24,9	120
ФРУКТ	180	17,59	0,7	0,7	17,6	85
Итого		132,90	38,5	49,7	145,8	1168
Всего		168,91	56,8	65,3	238,5	1747

Медицинская сестра Деок Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.