

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15,68	8,9	9,5	38,2	267
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,70	5,8	7,4		91
СОК	200	7,02	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,59	3,2	1,3	22,2	113
Итого		34,99	18,7	18,2	83,6	571
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	81	9,53	1,5	7,2	6,2	97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	30,87	8,5	11,1	9	167
ПЛОВ С МЯСОМ	270	55,69	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,71	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,59	3,2	1,3	22,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,65	3,6	0,5	22,9	110
Итого		108,05	37,9	44,2	137,1	1077
Всего		143,05	56,6	62,4	220,7	1648

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



