

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,82	9,2	8,6	34,3	245
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,02	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,55	3,2	1,2	21,9	112
Итого		33,45	17,4	13,6	79,6	506
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	36,31	9,1	12,2	16	210
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	50,13	19,4	22,3	31,9	392
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,03	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,55	3,2	1,2	21,9	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,61	3,5	0,5	22,5	109
Итого		96,63	35,3	36,3	117,5	925
Всего		130,08	52,7	49,9	197,1	1431

Медицинская сестра Осокина С.С. Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е. Буличева С.Е.