

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 9 февраля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190/5	13,03	8	7,8	35,9	240
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,18	3	3,9	29,8	167
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,31	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,57	3,2	1,2	22	112
Итого		23,09	14,4	12,9	101,8	575
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	29,52	7,4	11,3	15,5	195
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	33,21	14,4	11,6	10,9	197
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,17	3,8	5,9	24,1	161
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,89	0,3	0,1	27,6	111
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,57	3,2	1,2	22	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,34	3,2	0,4	20,2	97
Итого		90,69	32,3	30,5	120,3	873
Всего		113,79	46,7	43,4	222,1	1448

Медицинская сестра Осокина С.С. Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е. Буличева С.Е.

