

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1" / Буличева С.Е.
 Рыбинская школа-интернат № 1

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,74	9,7	11,4	36,1	279
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,00	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	9,52	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		36,61	17,6	16,6	73,8	515
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,47	8	9,2	14,7	173
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	41,03	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	9,92	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,52	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	9,13	0,4	0,4	10,8	52
Итого		87,71	32,8	40,3	117,8	951
Всего		124,32	50,4	56,9	191,6	1466

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

