

Утверждаю

директор
 «Рыбинская школа-интернат № 1»
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 15 марта 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,25	8,8	8,5	37,3	256
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	5,16	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	9,11	0,4	0,4	10,8	52
Итого		40,18	15,3	13,7	115,3	654
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,90	1,5	7,1	6,2	95
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,46	8,1	11,3	12	181
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	35,04	15,4	14,9	8,2	219
РИС ОТВАРНОЙ	170	12,54	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	4,07	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,50	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		98,15	34,7	43,9	128,4	1030
Всего		138,32	50	57,6	243,7	1684

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

