

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 16 марта 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,79	9,8	9,6	42	287
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,06	5,8	7,4		91
СОК	200	8,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		39,50	18,7	17,9	79,4	557
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	5,84	2,5	8	3,8	100
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,32	7,6	11,2	12,6	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	32,83	12,1	16,6	18,1	261
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,10	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,52	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	9,13	0,4	0,4	10,8	52
Итого		84,39	33,7	42,8	139,9	1070
Всего		123,88	52,4	60,7	219,3	1627

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

