

Утверждаю

директор
"Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
20 марта 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,65	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,19	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,16	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		32,26	17	17,6	67,7	491
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,90	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,25	8,2	11,4	8,9	169
ПЛОВ С МЯСОМ	270	52,65	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,50	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	9,96	0,5	0,5	11,8	56
Итого		108,91	36,2	44,4	136,1	1071
Всего		141,16	53,2	62	203,8	1562

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

