

Утверждаю



директор  
"Школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

21 марта 2023 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	28,51	14,3	24,4	2,6	275
СОК	200	8,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	150	24,65	2,3	0,8	31,5	144
Итого		63,81	19,7	26,1	71,5	598
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	12,00	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,83	6,3	9,7	15,7	174
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	43,36	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,50	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		87,33	31,3	33,1	106,8	833
Всего		151,14	51	59,2	178,3	1431

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

