

Утверждаю

директор
ГБОУ Ярославской области государственной школы-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
22 марта 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,46	8,5	8	37	249
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	5,16	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	9,11	0,4	0,4	10,8	52
Итого		40,38	15	13,2	115	647
Обед						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	7,01	1,8	0,1	3,5	22
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,73	8,6	11,5	14,9	194
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	30,60	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,81	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,50	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		87,30	33,4	30,5	110,6	833
Всего		127,68	48,4	43,7	225,6	1480

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

