

Утверждаю

директор  
школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./



# МЕНЮ

2 марта 2023 г.

## 2-х разовос питание

| Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>II Завтрак</b>                        |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250   | 17,79      | 9,8               | 9,6     | 42          | 287                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                           | 25    | 9,10       | 5,8               | 7,4     |             | 91                            |
| СОК                                      | 200   | 8,05       | 0,8               |         | 22          | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ              | 30    | 2,25       | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| Итого                                    |       | 37,19      | 18,7              | 17,9    | 79,4        | 557                           |
| <b>Обед</b>                              |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ                  | 100   | 8,81       | 4,2               | 13,3    | 6,4         | 167                           |
| СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ       | 250   | 19,42      | 7,6               | 11,2    | 12,6        | 180                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ               | 100   | 29,38      | 16,4              | 21,1    | 15,2        | 304                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 170   | 8,39       | 6,1               | 5,2     | 37          | 214                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                  | 200   | 4,67       | 0,1               | 0,1     | 25,2        | 102                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ              | 30    | 2,25       | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40    | 2,40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| Итого                                    |       | 75,31      | 39,3              | 52,2    | 128,8       | 1128                          |
| Всего                                    |       | 112,50     | 58                | 70,1    | 208,2       | 1685                          |

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

