

Утверждаю

ГОУ ЯО  директор  
интернат № 1"  
Мубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
3 марта 2023 г.

**2-х разовое питание**

| Наименование блюда                        | Выход | Цена руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |           | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>II Завтрак</b>                         |       |           |                   |         |             |                               |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250   | 18,81     | 9                 | 9,9     | 42,1        | 286                           |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                              | 40    | 7,00      | 4,8               | 4,3     | 0,3         | 57                            |
| СОК                                       | 200   | 8,05      | 0,8               |         | 22          | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ               | 30    | 2,25      | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| Итого                                     |       | 36,11     | 16,9              | 15,1    | 79,8        | 522                           |
| <b>Обед</b>                               |       |           |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ         | 100   | 1,06      | 0,8               | 5,1     | 2,6         | 62                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ | 250   | 20,13     | 11,6              | 10,3    | 17,5        | 203                           |
| КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"                         | 100   | 42,07     | 14,1              | 26,5    | 10,8        | 324                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 180   | 13,81     | 3,7               | 5,9     | 24          | 160                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                     | 200   | 6,72      | 0,3               | 0,1     | 24,9        | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ               | 30    | 2,25      | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 40    | 2,40      | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| ФРУКТ                                     | 110   | 9,13      | 0,4               | 0,4     | 10,8        | 52                            |
| Итого                                     |       | 97,56     | 35,8              | 49,6    | 123         | 1062                          |
| Всего                                     |       | 133,67    | 52,7              | 64,7    | 202,8       | 1584                          |

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

