

**Утверждаю**  
 Российская Федерация  
 Департамент образования Ярославской области  
 государственное общеобразовательное учреждение Ярославской области  
 ГОУ ЯО Рыбинская школа-интернат № 1" директор,  
 152916, Ярославская обл., г. Рыбинск, ул. Инженерная, дом 21 /Рубкевич Е.А./  
 Тел./факс (4855) 20-03-72

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 от \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

6 марта 2023 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,65	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,21	5,8	7,4		92
СОК	200	9,62	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		38,73	17,6	17,6	75,6	535
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,90	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,25	8,2	11,4	8,9	169
ПЛОВ С МЯСОМ	270	52,65	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,52	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	9,13	0,4	0,4	10,8	52
Итого		108,10	36,1	44,3	135,1	1067
Всего		146,83	53,7	61,9	210,7	1602

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.



