

Утверждаю



директор
Школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
7 марта 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
СОК	200	9,62	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,00	4,8	4,3	0,3	57
ФРУКТ	150	12,43	0,6	0,6	14,7	71
Итого		31,30	8,5	5,8	52,4	307
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	70	10,60	0,6	0,1	1,8	10
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,92	6,3	9,7	15,7	174
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	43,36	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,52	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
СОК	200	9,62	0,8		22	100
Итого		95,68	32	33,1	128,6	932
Всего		126,98	40,5	38,9	181	1239

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

