Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,79	9	9,9	42,1	286
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	11,35	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	9,62	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		42,01	20,2	19,1	94,9	635
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	7,66	1,2	10,1	6	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	24,14	8,9	11,6	19,2	215
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	32,81	12,1	16,6	18,1	261
РИС ОТВАРНОЙ	170	12,54	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,52	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	9,13	0,4	0,4	10,8	52
Итого		97,45	31,9	46,8	152,7	1145
Всего		139,46	52,1	65,9	247,6	1780

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.