

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 10 марта 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230	15,14	8,2	9	38,7	262
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	20/40	11,33	8,8	7,8	26,6	213
СОК	200	7,14	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,49	3,1	1,2	21,3	109
Итого		36,09	20,9	18	109,8	684
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	7,78	1,1	10,1	6,4	121
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,54	11,1	13,1	19,3	238
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	31,19	16,8	17,3	17,8	282
РИС ОТВАРНОЙ	160	10,00	3,8	6,3	38,9	223
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,80	0,4	2,5	3,6	38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,01	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,49	3,1	1,2	21,3	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,27	3,1	0,4	19,6	94
Итого		86,08	39,5	51	152,1	1207
Всего		122,17	60,4	69	261,9	1891

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



ДОЛЖНА ВЕРНА

