

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
11 марта 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,62	9,6	11,3	37,2	283
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	42	8,51	4,5	3,9	0,3	52
СОК	211	7,54	0,8		24,5	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	44	2,64	3,3	1,3	22,6	115
Итого		34,30	18,2	16,5	84,6	556
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,52	9	9,1	16,4	181
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	46,67	17,5	19,3	16	296
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	193	17,20	5,2	5,5	22,1	158
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,31	0,2	0,2	26,5	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	44	2,64	3,3	1,3	22,6	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	2,78	3,7	0,5	24	115
СОК	211	7,54	0,8		24,5	106
Итого		107,65	39,7	35,9	152,1	1079
Всего		141,95	57,9	52,4	236,7	1635

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

