

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
14 марта 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,03	7,4	9,4	35,6	252
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	7,78	4,7	6		74
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,04	0,1		13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	78	4,69	5,9	2,3	40,2	205
Итого		30,54	18,1	17,7	89,4	585
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	75	12,49	0,6	0,1	1,2	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	26,75	8,4	9,3	10,5	158
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	45,73	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	12,47	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,35	2,9	1,1	20,1	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,54	3,4	0,5	21,9	106
Итого		107,34	40,2	35,3	124,3	959
Всего		137,89	58,3	53	213,7	1544

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

