

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 15 марта 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,57	9,9	8,8	36,7	259
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,04	0,1		13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,44	3,1	1,2	20,9	107
ЯБЛОКО	170	16,60	0,7	0,7	16,7	80
Итого		44,71	18	14,5	88,1	549
Обед						
ОГУРЦЫ	60	11,82	0,6	0,1	1,6	9
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	22,14	7,5	10,2	12,9	173
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	28,38	15,4	16	17,5	266
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	18,96	3,7	6,2	28,8	180
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,78	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,44	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,50	3,4	0,4	21,6	104
ЯБЛОКО	170	16,60	0,7	0,7	16,7	80
Итого		112,17	35,1	37,4	148,3	1056
Всего		156,88	53,1	51,9	236,4	1605

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

