

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 16 марта 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,94	10,3	10,2	44,5	305
ПЕЧЕНЬЕ	40	4,04	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,45	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	46	2,77	3,5	1,3	23,7	121
Итого		30,20	17,6	15,4	121,2	693
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	30,75	8,1	11,2	12,2	183
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100/5	37,29	15,4	14,9	8,2	219
РИС ОТВАРНОЙ	170	10,67	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,80	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	46	2,77	3,5	1,3	23,7	121
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,36	3,2	0,4	20,4	98
Итого		93,17	35	37,1	134,1	995
Всего		123,37	52,6	52,5	255,3	1688

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

