

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
17 марта 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	14,09	9,5	8,3	40,4	269
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,65	5,8	7,4		91
СОК	200	7,45	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,51	3,1	1,2	21,5	110
Итого		33,70	19,2	16,9	85,1	570
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	10,81	4,2	13,3	6,4	167
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	16,52	6,5	9	12,5	156
БИТОЧКИ ИЗ КУР	105	34,68	16,9	15,5	8,8	233
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,86	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,79	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,51	3,1	1,2	21,5	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,63	3,5	0,5	22,7	109
Итого		81,83	40,8	47,3	137,5	1128
Всего		115,52	60	64,2	222,6	1698

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

