

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 18 марта 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,57	8,3	9,5	41,7	281
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,45	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,44	3,1	1,2	20,9	107
Итого		34,51	16,4	14,5	86	537
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	8,70	0,6	5	1,9	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	27,67	11,9	9,8	17,5	199
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	44,61	14,1	26,5	10,8	324
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,89	3,4	6,1	26,6	170
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,79	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,44	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,27	3,1	0,4	19,6	94
ФРУКТ	170	16,61	0,7	0,7	16,7	80
Итого		129,54	37,6	52,3	142,3	1168
Всего		164,05	54	66,8	228,3	1705

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.