

Утверждаю



директор
 ГОУ ЯО Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 1 марта 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,53	9,6	8,9	34,9	252
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,04	0,1		13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,41	3	1,2	20,6	105
Итого		28,03	16,9	13,9	69,3	460
Обед						
ОГУРЕЦ	60	11,16	0,5	0,1	1,5	9
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,88	12	14,2	11,8	223
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	29,42	15,8	16,4	17,3	271
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,89	3,4	6,1	26,6	170
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,76	0,4	2,5	3,6	38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,57	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,41	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,46	3,5	0,5	22,7	109
Итого		100,55	38,9	41,1	129	1025
Всего		128,58	55,8	55	198,3	1485

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.