

Утверждаю

директор  
ГОО ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

28 марта 2022 г.

## 2-х разовое питание



| Наименование блюда                                     | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>II Завтрак</b>                                      |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                | 250    | 14,97      | 8,6               | 9,1     | 38          | 261                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)   | 25     | 9,70       | 5,8               | 7,4     |             | 91                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15 | 1,04       | 0,1               |         | 13,6        | 54                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                            | 41     | 2,48       | 3,1               | 1,2     | 21,3        | 108                           |
| Итого  |        | 28,19      | 17,6              | 17,7    | 72,9        | 514                           |
| <b>Обед</b>  |        |            |                   |         |             |                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250    | 30,70      | 8,5               | 11,1    | 9           | 168                           |
| ПЛОВ С МЯСОМ   | 270    | 56,10      | 20,8              | 24      | 51,9        | 490                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                  | 200    | 6,54       | 0,3               | 0,1     | 24,9        | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                            | 41     | 2,48       | 3,1               | 1,2     | 21,3        | 108                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 52     | 2,54       | 3,4               | 0,5     | 21,9        | 106                           |
| Итого  |        | 98,37      | 36,1              | 36,9    | 129         | 972                           |
| Всего  |        | 126,56     | 53,7              | 54,6    | 201,9       | 1486                          |

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

