

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
29 марта 2022 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,98	7,9	8,2	27,4	210
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,45	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,48	3,1	1,2	21,3	108
ЯБЛОКО	180	17,59	0,7	0,7	17,6	85
Итого		50,55	16,7	13,9	89,7	552
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,55	6,3	9,3	15,8	172
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	280	47,08	17,1	19,7	30,2	355
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,48	3,1	1,2	21,3	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,54	3,4	0,5	21,9	106
Итого		77,67	30	30,8	114,4	843
Всего		128,21	46,7	44,7	204,1	1395

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

