

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 2 марта 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	203/5	13,77	8,9	8,8	37,1	257
ПЕЧЕ:НЬЕ	40	6,18	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,01	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,60	3,2	1,3	22,2	113
ЯБЛОКО	180	17,60	0,7	0,7	17,6	85
Итого		47,15	16,6	14,7	129,9	722
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	26,86	7,9	10,9	12,2	179
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100/5	38,19	16,9	14,9	15	251
РИС ОТВАРНОЙ	180	11,30	4,3	7,1	43,8	251
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,73	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,57	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,60	3,2	1,3	22,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,83	3,8	0,5	24,5	118
Итого		91,09	36,8	37,3	146	1049
Всего		138,23	53,4	52	275,9	1771

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.