



Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

30 марта 2022 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>					
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,2	7,9	36,2	243
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
СОК	200	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	3,2	1,2	21,7	111
ЯБЛОКО	135	0,5	0,5	13,3	64
Итого		15,7	13,5	124,2	685
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	8,5	11,1	16,4	198
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	14,5	12	10,9	201
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,1		30,6	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	3,2	1,2	21,7	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,3	78
Итого		32,5	30,5	119,9	870
Всего		48,2	44	244,1	1555

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

