

Утверждаю
 ГОУ ЯО «Рыбинская
 школа-интернат № 1» директор
 ГОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат № 1»
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 3 марта 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,98	9,5	9,2	41,4	280
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,15	4,9	6,3		77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,36	3	1,1	20,3	103
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,05	0,1		13,6	54
Итого		26,54	17,5	16,6	75,3	514
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	10,76	4,1	13,3	6,4	167
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,29	6,4	9	112,5	156
БИТОЧКИ ИЗ КУР	105	35,10	17,1	15,8	8,3	233
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,89	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,78	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,01	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,36	3	1,1	20,3	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,50	3,4	0,4	21,6	104
Итого		89,70	40,6	47,4	134,7	1116
Всего		116,24	58,1	64	210	1630

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.