

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

4 марта 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,37	8,1	9,1	34,9	249
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,04	0,1		13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,57	3,2	1,2	22	112
ЯБЛОКО	170	16,60	0,7	0,7	16,7	80
Итого		43,64	16,3	14,8	87,4	544
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	95	14,18	0,8	5,1	2,5	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	28,73	11,8	10,8	17,7	212
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	45,07	14,1	27,2	10,8	330
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,07	9,4	3,1	40,7	222
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,89	0,5	3,5	3,6	48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,86	0,3	0,1	26,6	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,57	3,2	1,2	22	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,63	3,5	0,5	22,7	109
Итого		112,00	43,6	51,5	146,6	1202
Всего		155,63	59,9	66,3	234	1746

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.