

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,33	8,9	10,2	38,6	274
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	7,81	4,7	6		74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,39	3	1,2	20,5	104
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,05	0,1		13,6	54
Итого		27,58	16,7	17,4	72,7	506
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	9,79	1,6	7,4	6,4	99
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	30,94	8,3	11,5	9,2	173
ПЛОВ С МЯСОМ	270	55,71	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,47			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,39	3	1,2	20,5	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,82	2,5	0,3	15,7	76
Итого		102,12	36,2	44,4	123,1	1019
Всего		129,70	52,9	61,8	195,8	1525

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.