

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 9 марта 2022 г.



2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	13,58	8,4	8	36,3	245
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,18	3	3,9	29,8	167
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,04	0,1		13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,31	2,9	1,1	19,8	101
Итого		23,11	14,4	13	99,5	567
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	32,10	8,6	11,2	15,1	194
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	32,20	13,9	11,3	10,8	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,24	3,9	6	24,3	163
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,77	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,31	2,9	1,1	19,8	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,83	3,8	0,5	24,5	118
ЯБЛОКО	170	16,60	0,7	0,7	16,7	80
Итого		106,04	34,1	30,9	136,1	948
Всего		129,16	48,5	43,9	235,6	1515

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

