Утверждаю

директор
ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,14	8,9	9,4	38,5	267
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,23	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,34	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,59	3	1,2	20,6	105
Итого		32,30	17,9	18	73,2	520
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	78	7,29	1,5	7	6	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	20,94	11,6	10,3	17,5	203
ПЛОВ С МЯСОМ	270	54,57	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,41	0,4	0,1	25,7	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	2,59	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	1,89	3,1	0,4	19,6	94
ФРУКТ	140	12,73	0,6	0,6	13,7	66
Итого		106,41	41	43,6	155	1155
Всего		138,71	58,9	61,6	228,2	1675

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.