

Утверждаю



директор
"Школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	20,30	9,5	14	34	301
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	5,16	3	3,9	29,8	167
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	9,11	0,4	0,4	10,8	52
Итого		37,92	15,4	19,2	104,1	655
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,84	1,5	7,1	6,2	95
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,32	8,1	11,3	12	181
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	35,03	15,4	14,9	8,2	219
РИС ОТВАРНОЙ	170	12,18	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,86	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,41	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		97,29	34,7	43,9	128,4	1030
Всего		135,21	50,1	63,1	232,5	1685

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

