

Утверждаю

директор

ГОУ Ямало-Ненецкого автономного округа "Рыбинская школа-интернат № 1" (Рубкевич Е.А.)

# МЕНЮ

11 мая 2023 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,72	9,8	9,6	42	287
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,10	5,8	7,4		91
СОК	200	8,10	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		37,17	18,7	17,9	79,4	557
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	8,57	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,31	7,6	11,2	12,6	180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	29,22	16,4	21,1	15,2	304
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,00	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,43	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	9,13	0,4	0,4	10,8	52
Итого		83,31	39,7	52,6	139,6	1180
Всего		120,47	58,4	70,5	219	1737

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



