

Утверждаю



директор  
"Рубкевич Е.А."

**МЕНЮ**  
15 мая 2023 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,58	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,21	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,31	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		33,34	18,6	19	70,2	520
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,84	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	28,36	8,2	10,6	8,9	162
ПЛОВ С МЯСОМ	270	60,96	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,41	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	9,96	0,5	0,5	11,8	56
Итого		121,16	36,3	41,8	136,2	1050
Всего		154,50	54,9	60,8	206,4	1570

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.

