

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

16 мая 2023 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	28,44	14,3	24,4	2,6	275
СОК	200	7,81	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	150	24,64	2,3	0,8	31,5	144
Итого		63,14	19,7	26,1	71,5	598
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	12,00	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,83	6,3	9,7	15,7	174
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	43,14	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,43	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		85,04	31,1	33,1	107,1	835
Всего		148,18	50,8	59,2	178,6	1433

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

