

Утверждаю

директор
"Рубкевич Е. А./"

МЕНЮ
18 мая 2023



2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 18,51 | 9,2 | 9,9 | 42,6 | 291 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ | 55 | 11,35 | 8,1 | 8,3 | 15,4 | 170 |
| СОК | 200 | 7,81 | 0,8 | | 22 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 39,92 | 20,4 | 19,1 | 95,4 | 640 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 100 | 7,56 | 1,2 | 10,1 | 6 | 119 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 29,24 | 8,9 | 11,6 | 19,2 | 215 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 150 | 33,66 | 11,6 | 18,1 | 15,5 | 263 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 170 | 12,97 | 4,1 | 7,5 | 41,3 | 243 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 4,43 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| ФРУКТ | 110 | 9,13 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 52 |
| Итого | | 101,63 | 31,2 | 49,1 | 150,4 | 1155 |
| Всего | | 141,55 | 51,6 | 68,2 | 245,8 | 1795 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

