

Утверждаю



директор  
БОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

23 мая 2023 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,64	9,5	8,8	34,1	249
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,00	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,42	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	18,06	1,7	0,6	23,1	106
Итого		51,37	19,1	14,6	94,9	591
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	12,00	0,7	0,1	2	11
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	28,49	9,3	11,8	11,8	190
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	26,83	12,8	24,9	18,8	337
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	19,58	4,2	8,9	22,2	182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,43	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		95,97	32	47,1	112,4	983
Всего		147,34	51,1	61,7	207,3	1574

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



